



## Informazioni e consigli per dottorandi stranieri della BUW

(a cura di M. Cardoso de Araújo, D. Erdem, D. Farooghi, M. He, M. Pigoń, G. Villena Tapia, D. Wilde e altri)  
[tutte le informazioni senza garanzia]

### Università

#### Come raggiungere la Bergische Universität Wuppertal con i mezzi pubblici

- Campus Griffenberg (campus principale): prendere la linea 615/645/Uni-Express alla fermata "Ohligsmühle" o "Stadthalle", scendere alla fermata "Universität".
- Campus Haspel: prendere la linea 611/619 o la Schwebbahn, scendere alla fermata "Landgericht" o "Versorgungsamt".
- Campus Freudenberg: prendere la Linea 603 alla fermata "Ohligsmühle" o "Stadthalle", scendere alla fermata "Rainer-Gruenter-Straße" o "Campus Freudenberg".  
→ <http://www.uni-wuppertal.de/en/university-campus/address-directions.html>

#### Biblioteca universitaria (BZ)

- Richiedere allo sportello la tessera della biblioteca. E' necessaria la tessera studenti del semestre in corso. Edificio BZ, Piano 7.  
→ [www.bib.uni-wuppertal.de](http://www.bib.uni-wuppertal.de)
- I dottorandi possono fare richiesta di una tessera bibliotecaria di tipo-A (normalmente riservata agli impiegati dell'Università), con la quale si può usufruire gratuitamente del prestito interbibliotecario. E' necessaria una nota scritta da parte del proprio relatore di tesi. Ulteriori informazioni presso il ZGS.  
**Contatto:** Edificio P, Piano 08, Stanza 12/13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | [www.zgs.uni-wuppertal.de](http://www.zgs.uni-wuppertal.de)  
E-Mail: Mariam Muwanga, Contatto per i dottorandi stranieri ([m.muwanga@uni-wuppertal.de](mailto:m.muwanga@uni-wuppertal.de)); ZGS ([zgs@uni-wuppertal.de](mailto:zgs@uni-wuppertal.de))

#### Offerta sportiva

**ZGS Calcio serale:** Hai voglia di giocare a calcio assieme ad altri dottorandi? Allora vieni a trovarci e partecipa alle serate di calcio indoor organizzate dal ZGS.

**Contatto:** Edificio P, Piano 08, Stanza 12/13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | [www.zgs.uni-wuppertal.de](http://www.zgs.uni-wuppertal.de)  
E-Mail: Samir Kadiric, Tutor per dottorandi internazionali ([kadiric@wiwi.uni-wuppertal.de](mailto:kadiric@wiwi.uni-wuppertal.de)); ZGS ([zgs@uni-wuppertal.de](mailto:zgs@uni-wuppertal.de))

#### Offerta sportiva universitaria:

- Con la SportsCard universitaria (15 € a semestre) puoi partecipare alle svariate attività sportive organizzate dall'Università.
- E' necessario iscriversi in anticipo ad ogni corso.
- Eccezione: Centro Fitness BergWerk (iscrizione e costi a parte)  
→ [www.hochschulsport.uni-wuppertal.de/cms](http://www.hochschulsport.uni-wuppertal.de/cms)

### Città

#### Aprire un conto in banca

- **Attenzione!** Conviene innanzitutto confrontare le varie possibilità offerte dalle banche, ad esempio: conto gratis fino ai 27 anni.
- Documenti richiesti: passaporto o carta d'identità, certificato d'iscrizione all'università, indirizzo di residenza.
- Ulteriori informazioni presso il servizio clienti delle banche.

## Registrarsi presso l'anagrafe (Einwohnermeldeamt) della città Wuppertal

**Contatto:** Steinweg 20, 42275 Wuppertal (Fermata "Alter Markt" della Schwebebahn)

- E' necessario registrarsi entro i tre mesi dalla data d'arrivo.
- Nessun costo
- Documenti: Passaporto, contratto d'affitto, modulo di richiesta compilato (in loco).

## Mobilità e mezzi pubblici

→ [www.wsw-online.de/mobilitaet](http://www.wsw-online.de/mobilitaet)

→ [www.bus-und-bahn.de/2.html](http://www.bus-und-bahn.de/2.html)

→ [www.bahn.de/p/view/index.shtml](http://www.bahn.de/p/view/index.shtml)

## VIVERE A WUPPERTAL

### Cultura e tempo libero

#### Escursioni del ZGS:

Ogni semestre il ZGS offre ai dottorandi della BUW la possibilità di scoprire assieme la città di Wuppertal ed i suoi dintorni organizzando varie escursioni nelle città limitrofe, per esempio a Bonn o alla fiera del libro di Frankfurt, o visitando i tipici mercatini tedeschi di natale. Il nostro motto è "Places to go in and around Wuppertal"! Ogni semestre lo chiudiamo in bellezza giocando a bowling o con una bella grigliata.

**Contatto:** Edificio P, piano 08, stanza 13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | [www.zgs.uni-wuppertal.de](http://www.zgs.uni-wuppertal.de)

E-Mail: Mariam Muwanga, Contatto per i dottorandi stranieri ([m.muwanga@uni-wuppertal.de](mailto:m.muwanga@uni-wuppertal.de)); ZGS ([zgs@uni-wuppertal.de](mailto:zgs@uni-wuppertal.de))

→ [www.zgs.uni-wuppertal.de/angebote/promotionsberatung/auslaendische\\_promovierende/umgebung\\_freizeitangebote](http://www.zgs.uni-wuppertal.de/angebote/promotionsberatung/auslaendische_promovierende/umgebung_freizeitangebote)

→ [www.zgs.uni-wuppertal.de/termine](http://www.zgs.uni-wuppertal.de/termine)

#### Ulteriori offerte ed eventi per il tempo libero e la vita a Wuppertal le trovate qui:

→ [www.hsw-international.de](http://www.hsw-international.de)

→ [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de)

→ [www.wuppertal-nur-hier.de](http://www.wuppertal-nur-hier.de)

**Tipp:** Alcune riviste mensili come Coolibri ([www.coolibri.de](http://www.coolibri.de)) e Heinz ([www.heinz-magazin.de](http://www.heinz-magazin.de)) contengono molte informazioni sugli eventi a Wuppertal e nel Bergisches Land. Sono gratuite e le potete trovare in vari bar, ristoranti e birrerie.

### Abitare

Wuppertal offre molte possibilità d'alloggiamento. Oltre alle stanze (moderne, accoglienti ed economiche) nella casa dello studente (Studierendenwohnheim) gestita dallo Hochschulsozialwerk (HSW) si possono affittare anche appartamenti/stanze da privati.

**Attenzione!** In Germania di norma è necessario dare un preavviso di almeno tre mesi per terminare il contratto d'affitto dell'appartamento o della stanza.

#### HSW: casa dello studente o assistenza per la ricerca di una stanza con il programma „Home Sweet Home“

- Per fare richiesta d'alloggiamento presso la casa dello studente potete rivolgervi direttamente al centro universitario preposto (Hochschulsozialwerk).

**Contatto:** Centro alloggiamento studenti (Wohnraumzentrale Studentenwohnheim),  
Max-Horkheimer-Str. 10 | Piano 1 | 42119 Wuppertal

→ [www.hsw.uni-wuppertal.de](http://www.hsw.uni-wuppertal.de)

- Il servizio HSW „Home Sweet Home“ offre assistenza per la ricerca di una stanza nella zona di Wuppertal, con particolare attenzione alle esigenze di studenti e dottorandi. Il sito internet contiene varie offerte di stanze e appartamenti rubricate sotto la dicitura "Privatzimmer".

- → [www.hsw.uni-wuppertal.de/hsw](http://www.hsw.uni-wuppertal.de/hsw)

### Ostello/appartamenti

- Ostello della gioventù di Wuppertal  
→ [www.jugendherberge.de/jh/rheinland/wuppertal](http://www.jugendherberge.de/jh/rheinland/wuppertal)
- Appartamenti Kleeblatt  
→ [www.appartements-am-kleeblatt.de](http://www.appartements-am-kleeblatt.de)
- Associazione “Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft mbH Wuppertal” (GWG)  
→ [www.gwg-wuppertal.de](http://www.gwg-wuppertal.de)
- Haus Honigstal  
Im Honigstal 7 | 42117 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 426455  
→ <http://www.haus-honigstal.de/>

### Hotels/pensioni

- [www.hrs.de](http://www.hrs.de)
- [www.pension-hotel-wuppertal.de](http://www.pension-hotel-wuppertal.de)

### Ulteriori possibilità di ricerca di stanze/appartamenti

- [www.studenten-wg.de](http://www.studenten-wg.de)
- [www.wg-gesucht.de](http://www.wg-gesucht.de)
- [www.immonet.de](http://www.immonet.de)
- [www.immobilienscout24.de](http://www.immobilienscout24.de)
- [www.mitwohnzentrale.de](http://www.mitwohnzentrale.de)
- [www.easywg.de](http://www.easywg.de)
- [www.meinestadt.de](http://www.meinestadt.de)

Ogni mercoledì e sabato esce la rivista gratuita „Wuppertaler Rundschau“, la quale contiene molte offerte private d’affitto di stanze/appartamenti.

→ [www.wuppertaler-rundschau.de](http://www.wuppertaler-rundschau.de)

### Mobili per la casa/necessità quotidiane etc.

Qui potete trovare mobili a basso costo, vestiti, elettrodomestici, libri, etc.

- Diakonie Wuppertal  
**Contatto:** Bandstraße 18-20 | 42105 Wuppertal | [www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)  
E-Mail: [moebelpartner@diakonie-wuppertal.de](mailto:moebelpartner@diakonie-wuppertal.de)
- Möbeldienst Wichernhaus  
**Contatto:** Hesselberg 97 | 42285 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 98060 | Elettrodomestici: Tel.: +49 (0)202 9806320
- Das Brockenhaus  
Più di 600 m<sup>2</sup> di mobili, cucine, casalinghi e suppellettili, elettrodomestici.  
**Contatto:** Völklinger Str. 9 | 42285 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 97444750 | [www.das-brockenhaus.de](http://www.das-brockenhaus.de)  
E-Mail: [info@das-brockenhaus.de](mailto:info@das-brockenhaus.de)
- GESA GmbH (Elettrodomestici)  
**Contatto:** Hünefeldstraße 14a | 42285 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 281100 | [www.gesaonline.de](http://www.gesaonline.de)
- Wuppertaler Tafel  
**Contatto:** Werth 50 | 42275 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 434441 | [www.wuppertaler-tafel.de](http://www.wuppertaler-tafel.de)  
E-Mail: [info@wuppertaler-tafel.de](mailto:info@wuppertaler-tafel.de)

### Assistenza medica

Le pagine gialle locali e l’elenco telefonico contengono tutti i dati dei medici in loco.

→ [www.telefonbuch.de](http://www.telefonbuch.de)

Consultare la pagina internet dell’Associazione Federale dei Medici e dell’Associazione Nazionale delle Assicurazioni Sanitarie può essere d’aiuto nel momento in cui si è alla ricerca di un medico.

→ [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

## Informazioni e assistenza

Per ulteriori informazioni riguardo la “Promotion” rivolgetevi al ZGS. Dottorandi tedeschi e stranieri sono a vostra disposizione presso il ZGS e pronti ad offrirvi assistenza personale e ad aiutarvi nei primi passi a Wuppertal e a sbrigare le faccende burocratiche come l'immatricolazione, il permesso di soggiorno, l'apertura di un conto bancario, l'assicurazione sanitaria e la ricerca di un alloggio. I nostri tutors afferiscono alle facoltà A (Scienze umane e della cultura), B (Facoltà di economia e Schumpeter School of Business and Economics), C (Matematica e scienze naturali), D (Architettura e ingegneria), F (Arte e disegno), G (Scienze della formazione e scienze sociali) e parlano cinese, tedesco, inglese, francese, italiano, persiano, rumeno, serbo e spagnolo. In caso necessario rivolgersi al ZGS.

**Contatto:** Edificio P, Piano 08, Stanza 12/13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | [www.zgs.uni-wuppertal.de](http://www.zgs.uni-wuppertal.de)  
E-Mail: Mariam Muwanga, Contatto per i dottorandi stranieri ([m.muwanga@uni-wuppertal.de](mailto:m.muwanga@uni-wuppertal.de)); ZGS ([zgs@uni-wuppertal.de](mailto:zgs@uni-wuppertal.de))

Presso la “Zentrale Studienberatung” (ZSB) della BUW potete trovare persone competenti pronte ad ascoltarvi ed aiutarvi a superare problemi interculturali, difficoltà legate allo studio e alla vita quotidiana o personali.

→ [www.zsb.uni-wuppertal.de/beratung.html](http://www.zsb.uni-wuppertal.de/beratung.html)

**Se avete ulteriori domande o proposte non esitate a contattarci – saremo felici di ascoltarvi!**

**Contatto:** Zentrum für Graduiertenstudien (ZGS) | Bergische Universität Wuppertal | Campus Griffenberg | Stanza P.08.13  
| Gaußstr. 20 | 42119 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | [www.zgs.uni-wuppertal.de](http://www.zgs.uni-wuppertal.de) | E-Mail: Mariam Muwanga,  
Contatto per i dottorandi stranieri ([m.muwanga@uni-wuppertal.de](mailto:m.muwanga@uni-wuppertal.de)); ZGS ([zgs@uni-wuppertal.de](mailto:zgs@uni-wuppertal.de))