



给在乌珀塔尔大学的国际博士生的生活学习小贴士和信息

本信息由以下的在校博士生共同整理提供

(Maithe Cardoso de Araújo, Deniz Erdem, Meng Li, Magdalena Pigoń, Guillermo Villena Tapia, Denise Wilde u.a.)

[不保证所有信息的正确性]

大学信息

如何坐公共交通或者自己开车去乌珀塔尔大学

- Griffenberg (主校区):从乌珀塔尔总火车站出发, 坐公共汽车 615 路/645 路/大学特快
- Haspel 校区:从乌珀塔尔总火车站出发, 坐公共汽车 611 路/619 路或者悬浮车到„Landgericht“ 或者 „Versorgungsamt“ 站
- Freudenberg 校区: 从乌珀塔尔总火车站坐公共汽车 E860 路
→ www.uni-wuppertal.de/universitaet/adresse_anreise/anreise_lageplaene

大学图书馆

- 用学生证在大学图书馆申请图书馆使用证, 地点为 Gebäude BZ, 7 楼
→ www.bib.uni-wuppertal.de
- 用远程服务借书或者订论文的方法是, 在图书馆索要 Transaktionsnummern (TANs) 或者在系统 Wusel 里面网上预定
- 博士生可以让导师开一份同意说明到图书馆办理 A 类图书证, 这样就可以免费使用远程借书服务。进一步的信息可以去询问 ZGS.
- **联系方式为** Gebäude P, Ebene 08, Raum 12/13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de
E-Mail: Mariam Muwanga, 国际博士生负责人 (m.muwanga@uni-wuppertal.de) 或者 ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)

体育项目

ZGS 足球之夜: 你有兴趣和其他的博士生一起踢足球吗?那你就来参加博士生的足球之夜吧, 这个活动是由 ZGS 所支持的。

联系方式 Gebäude P, Ebene 08, Raum 12/13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de

E-Mail: Samir Kadiric, 国际博士生负责人 (kadiric@wiwi.uni-wuppertal.de) 或者 ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)

大学体育项目

- 每学期购买 15 欧元的体育卡就可以参加大学丰富的体育项目
- 每个体育项目都要事先报名
- 例外: BergWerk 健身中心(额外的报名和缴费)
→ www.hochschulsport.uni-wuppertal.de/cms

城市信息

如何开账户

- **注意:** 要比较银行之间账户收费的区别, 比如到 27 岁之前可以享受免费的账户服务
- 材料: 有效的护照或者身份证, 学生证明, 住址证明
- 其他的信息可以询问银行的客户顾问

如何在乌珀塔尔市市政厅登记户口

联系方式和地址: Steinweg 20, 42275 Wuppertal (悬浮车站 „Alter Markt“)

- 在德国入境三个月内必须要去登记户口
- 不用交登记费用
- 必备的材料: 有效证件, 要添的表格 (在市政厅领取) 和租房合同

交通信息的网站

- www.wsw-online.de/mobilitaet
- www.bus-und-bahn.de/2.html
- www.bahn.de/p/view/index.shtml

在乌珀塔尔的居住和生活

生活, 休闲 和文化

ZGS 组织的出游活动:

每个学期 ZGS 组织乌珀塔尔大学的博士生参观乌珀塔尔市和周围地区。我们的口号是„Places to go in and around Wuppertal“。我们组织到附近的城市和地区参观。比如到波恩, 到法兰克福书展, 或者参观德国圣诞市场。在学期末的时候我们还组织打保龄球或者是烧烤活动。

联系方式: Gebäude P, Ebene 08, Raum 12/13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de

E-Mail: Mariam Muwanga, 国际博士生负责人 (m.muwanga@uni-wuppertal.de) 或者 ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)

→ www.zgs.uni-wuppertal.de/angebote/promotionsberatung/auslaendische_promovierende/umgebung_freizeitangebote

→ www.zgs.uni-wuppertal.de/termine

其他的休闲活动或者关于在乌珀塔尔市生活的信息有以下的网页

- www.hsw-international.de
- www.wuppertal.de
- www.wuppertal-nur-hier.de

一个小贴士: 在本市的免费杂志比如 Coolibri (www.coolibri.de) 或者 Heinz (www.heinz-magazin.de) 也提供关于本市和附近地区出游和活动的信息。这些杂志可以在咖啡馆, 餐馆和酒馆免费拿到。

居住

在本市有很多住宿的可能性。除了现代化的, 经济型的由高校社会网(HSW) 提供的学生宿舍外, 还有很多私人的出租房和旅馆。

请注意, 如果你想从租的房子搬出来的话, 在德国一般租房都有一个三个月的解约期。

高校社会网(HSW): 学生宿舍或者给找私房的人提供 „Home Sweet Home“ 帮助

- 如果你想申请学生宿舍, 请联系高校社会网(HSW)
联系方式: Wohnraumzentrale Studentenwohnheim Max-Horkheimer-Str. 10 | Ebene1 | 42119 Wuppertal
→ www.hsw.uni-wuppertal.de
- 由高校社会网(HSW) 提供的„Home Sweet Home“ 帮助对象是给在乌珀塔尔市找私房的学生。在该网站上面找房子的人可以在通过关键词 „Privatzimmer“ 找到关于房子的广告或者发布自己找房子的广告。
→ www.hsw.uni-wuppertal.de/hsw

青年旅社/公寓

- Jugendherberge Wuppertal 本市的青年旅社
→ www.jugendherberge.de/jh/rheinland/wuppertal
- Appartementhaus am Kleeblatt 公寓
→ www.privatzimmer-wuppertal.de
- Wohnraumvermietung Küpper 房屋租赁
Arrenberger Str. 30 | 42117 Wuppertal | Tel.: +49 (0)151 52551332
- Theologisches Zentrum Wuppertal 本市的神学中心
Tel.: +49 (0)202 28200
E-Mail: anfrage@tagen-im-thzw.de
- Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft mbH Wuppertal (GWG) 本市房屋租赁公司(GWG)
Tannenbergstraße 53 und 57 | 42103 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 9311343
E-Mail: vquast@gwg-wuppertal.de
- Produkt Idee GmbH & Co. KG. 房屋租赁
Tel.: +49 (0)202 245290
E-Mail: w.schmidt@produkt-idee.com
- Haus Honigstal 房屋租赁
Im Honigstal 7 | 42117 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 426455
E-Mail: wohnen@haus-honigstal.de

旅馆

- www.hrs.de
- www.pension-hotel-wuppertal.de

其它找私房的网站

- www.studenten-wg.de
- www.wg-gesucht.de
- www.immonet.de
- www.immobilienscout24.de
- www.mitwohnzentrale.de
- www.easywg.de
- www.meinestadt.de

每个周三和周六会有免费报纸“Wuppertaler Rundschau” 送到很多本市的住所。在这个报纸上能找到很多私人的房屋广告。

- www.wuppertaler-rundschau.de

日常家居

你可以在这里找到便宜的二手家居，服装，家居用品，书籍。

- Diakonie Wuppertal 家居服务
联系方式: Bandstraße 18-20 | 42105 Wuppertal | www.diakonie-wuppertal.de
E-Mail: moebelpartner@diakonie-wuppertal.de
- Möbeldienst Wichernhaus 家居服务
联系方式: Meckelstr. 32 | 42287 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 98060 | Elektrogeräte: Tel.: +49 (0)202 9806320
- Das Brockenhaus 家居卖场
 - 在大于 600 m² 的卖场里有丰富的家居商品。比如家具，厨具，家用电器
 - 联系方式:** Völklinger Str. 9 | 42285 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 97444750 | www.das-brockenhaus.de
E-Mail: info@das-brockenhaus.de
- GESA GmbH (Elektrogeräte) 电器卖场
联系方式: Hünefeldstraße 14a | 42285 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 281100 | www.gesaonline.de

➤ Wuppertaler Tafel 卖便宜的衣服和小家具

联系方式: Werth 50 | 42275 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 434441 | www.wuppertaler-tafel.de
E-Mail: info@wuppertaler-tafel.de

如何找医生

关于本地医生的联系方式可以在本地的电话簿里面找到

→ www.telefonbuch.de

另外，德国医生联合会 **Bundesärztekammer** 和 **Kassenärztliche Bundesvereinigung** 的网站上面也有医生的联系方式，你可以根据你的需要找到合适的医生。

→ www.patienten-information.de

请你注意的是，如果你保险的是公共医疗保险，在看普通医生，牙医，心理医生，急诊的时候，每一个季度要交 10 欧元的费用。

提供信息和咨询

ZGS 给你提供所有关于读博士的信息和咨询。你如果刚来乌珀塔尔市，我们 ZGS 的德国或者外国博士生服务者可以为你提供个人的帮助，比如在大学注册，在移民局办理签证，到银行开户，注册医疗保险，报户口，找房子等等。

我们的 ZGS 博士生服务者来自于学科领域 A (人文学科)，学科领域 B (经济学科，Schumpeter 经济管理学院)，C (数学和自然科学) 以及 G (教育和社会学科)。他们说的语言有德语，英语，法语，土耳其语，西班牙语和俄语。你如果需要他们的帮助，请先和 ZGS 取得联系。

联系方式: Gebäude P, Ebene 08, Raum 12/13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de

E-Mail: Mariam Muwanga, 国际博士生负责人 (m.muwanga@uni-wuppertal.de) 或者 ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)

在乌珀塔尔大学的中心学业咨询处(ZSB)，你可以找到经验丰富的咨询人，他们可以为你提供关于跨文化方面的问题的咨询，还有在学习生活中所遇到的问题，或者是解决个人的难题。

→ www.zsb.uni-wuppertal.de/beratung.html

如果你有問題或者建議的話，請來聯繫我們。我們為此將非常高興！

联系方式: Zentrum für Graduiertenstudien (ZGS) | Bergische Universität Wuppertal | Campus Griffenberg | Raum P.08.13 | Gaußstr. 20 | 42119 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de | E-Mail: Mariam Muwanga, 国际博士生负责人 (m.muwanga@uni-wuppertal.de) 或者 ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)