

PRAKTYCZNE PORADY DLA MIĘDZYNARODOWYCH DOKTORANTÓW UNIwersytetu w Wuppertalu

Opracowane przez (międzynarodowych doktorantów Uniwersytetu w Wuppertalu
(Maithe Cardoso de Araújo, Deniz Erdem, Meng Li, Magdalena Pigoń, Guillermo Villena Tapia, Denise Wilde
i.in.)

[Wszystkie informacje bez gwarancji]

UNIwersytet

Dojazd do Uniwersytetu środkami komunikacji miejskiej/samochodem

- Griffenberg (Kampus główny): Linie autobusowe 615/645/Uni-Express z Wuppertal HBF (Dworzec Główny)
- Haspel: do przystanku „Landgericht“ lub „Versorgungsamt“, linie autobusowe 611/619 lub Schwebbahn (kolejka miejska)
- Freudenberg: linie autobusowe E860 z Dworca Głównego w Wuppertalu (Wuppertal HBF)
→ www.uni-wuppertal.de/universitaet/adresse_anreise/anreise_lageplaene

Biblioteka uniwersytecka

- Kartę biblioteczną można otrzymać w budynku BZ, na piętrze 7, za okazaniem indeksu (Studierendenausweis)
→ www.bib.uni-wuppertal.de
- Zamawianie książek przez internet: Numery Transakcji (TAN) dostępne są w bibliotece lub poprzez Wusel
- Doktoranci mogą ubiegać się o tzw. A-Ausweis (pracownicza karta biblioteczna), która umożliwia bezpłatne korzystanie z biblioteki. Bliższe informacje dostępne są w biurze ZGS.
Kontakt: Budynek P, Piętro 08, Sala 13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de
E-Mail: Mariam Muwanga, osoba odpowiedzialna za udzielanie informacji międzynarodowym doktorantom (m.muwanga@uni-wuppertal.de) lub ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)

Oferta sportowa

Wieczór piłkarski: Macie ochotę zagrać w piłkę nożną wraz z innymi doktorantami? Spotkajmy się więc i rozegramy mecz piłki halowej. Imprezę wspiera i organizuje ZGS.

Kontakt: Budynek P, Piętro 08, Sala 13 | Tel. : +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de
E-Mail: Samir Kadiric, osoba odpowiedzialna za udzielanie informacji międzynarodowym doktorantom (kadiric.muwanga@wiwi.uni-wuppertal.de) lub ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)

Sport Liceum:

- udział w różnorodnych zajęciach sportowych dzięki karcie SportsCard (15 € za semestr)
- konieczna jest wcześniejsza rejestracja
- Wyjątek: siłownia Fitnesscenter BergWerk (konieczna jest osobna rejestracja oraz osobna opłata)
→ www.hochschulsport.uni-wuppertal.de/cms

MIASTO

Zakładanie konta bankowego

- **Uwaga!** Warto zapoznać się z ofertami różnych banków i porównać je ze sobą. Na przykład wiele banków oferuje bezpłatne prowadzenie konta do dwudziestego siódmego roku życia
- Potrzebne dokumenty: ważny paszport lub dowód osobisty, zaświadczenie z uczelni, adres zamieszkania
- Wszelkie informacje dostępne są w Dziale Obsługi Klienta każdego banku

Jak zameldować się w Urzędzie Meldunkowym (Einwohnermeldeamt der Stadt Wuppertal)

Kontakt: Steinweg 20, 42275 Wuppertal (przystanek kolejki miejskiej „Alter Markt“)

- Należy zameldować się w ciągu trzech miesięcy od przyjazdu do Niemiec
- Zameldowanie jest bezpłatne
- Potrzebne dokumenty: ważny paszport lub dowód osobisty, wypełniony formularz (dostępny w Urzędzie Meldunkowym) oraz umowa wynajmu mieszkania

Komunikacja miejska – informacje i rozkład jazdy

→ www.wsw-online.de/mobilitaet

→ www.bus-und-bahn.de/2.html

→ www.bahn.de/p/view/index.shtml

ŻYCIE W WUPPERTALU

Życie, czas wolny, kultura

Wycieczki z ZGS:

W czasie trwania semestrów akademickich istnieje wiele możliwości zwiedzenia Wuppertalu oraz pobliskich miast, takich, jak na przykład, Bonn. Odwiedzamy ponadto targi książki we Frankfurcie oraz, w okresie przedświątecznym, tradycyjny niemiecki kiermasz bożonarodzeniowy. Każdy semestr, w zależności od pory roku, żegnamy, organizując wspólne wyjście do kregielni lub na grilla. Mottem naszych wycieczek jest: „Places to go in and around Wuppertal“.

Kontakt: Budynek P, Piętro 08, sala 13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de

E-Mail: Mariam Muwanga, osoba odpowiedzialna za udzielanie informacji międzynarodowym doktorantom (m.muwanga@uni-wuppertal.de) lub ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)

→ www.zgs.uni-wuppertal.de/angebote/promotionsberatung/auslaendische_promovierende/umgebung_freizeitangebote

→ www.zgs.uni-wuppertal.de/termine

Dodatkowe informacje o imprezach, wydarzeniach i życiu w Wuppertalu można znaleźć tutaj:

→ www.hsw-international.de

→ www.wuppertal.de

→ www.wuppertal-nur-hier.de

Warto wiedzieć: w lokalnych czasopismach, takich jak Coolibri (www.coolibri.de) oraz Heinz (www.heinz-magazin.de) można znaleźć wiele dodatkowych informacji o imprezach organizowanych nie tylko w Wuppertalu, ale także w regionie. Czasopisma dostępne są bezpłatnie w restauracjach, klubach, pubach, itp.

Noclegi i mieszkania w Wuppertalu

W Wuppertalu istnieje wiele możliwości zarówno noclegu, jak i dłuższego pobytu, zaczynając od pokoi w niedrogich, ale nowoczesnych Domach Studenckich (akademikach), należących do Hochschulsozialwerk (HSW), przez oferty wynajmu prywatnych mieszkań, a kończąc na pensjonatach oraz hotelach.

Uwaga! Według niemieckiego prawa, zobowiązani jesteśmy do trzymiesięcznego wypowiedzenia mieszkania, jeśli chemy wypowiedzieć/rozwiązać umowę wynajmu.

HSW: Domy studenckie lub pomoc w poszukiwaniu prywatnych pokoi do wynajęcia – „Home Sweet Home“

- Osoby, które chcą ubiegać się o miejsce w Domu Studenckim, muszą zgłosić się do Hochschulsozialwerk.
Kontakt: Wohnraumzentrale Studentenwohnheim Max-Horkheimer-Str. 10 | Budynek1 | 42119 Wuppertal
→ www.hsw.uni-wuppertal.de
- Usługa „Home Sweet Home“ oferowana przez HSW pomaga w poszukiwaniu prywatnych pokoi do wynajęcia w Wuppertalu i okolicach, specjalnie przystosowanych do potrzeb studentów/doktorantów i specjalnie dla nich przeznaczonych. Osoby szukające pokoju do wynajęcia, znajdą wszelkie informacje oraz oferty na stronie internetowej, po wpisaniu hasła „Privatzimmer“
→ www.hsw.uni-wuppertal.de/hsw

Schroniska młodzieżowe/mieszkania

- Jugendherberge Wuppertal / Schroniska młodzieżowe Wuppertal
→ www.jugendherberge.de/jh/rheinland/wuppertal
- Appartementhaus am Kleeblatt / Mieszkania
→ www.privatzimmer-wuppertal.de
- Wohnraumvermietung Küpper / Pokoje do wynajęcia
Arrenberger Str. 30 | 42117 Wuppertal | Tel.: +49 (0)151 52551332
- Theologisches Zentrum Wuppertal / Centrum Teologiczne Wuppertal
Tel.: +49 (0)202 28200
E-Mail: anfrage@tagen-im-thzw.de
- Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft mbH Wuppertal (GWG)
Tannenbergsstraße 53 und 57 | 42103 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 9311343
E-Mail: vquast@gwg-wuppertal.de
- Produkt Idee GmbH & Co. KG.
Tel.: +49 (0)202 245290
E-Mail: w.schmidt@produkt-idee.com
- Haus Honigstal
Im Honigstal 7 | 42117 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 426455
E-Mail: wohnen@haus-honigstal.de

Hotele/pensjonaty

- www.hrs.de
- www.pension-hotel-wuppertal.de

Dodatkowe możliwości poszukiwania prywatnych mieszkań

- www.studenten-wg.de
- www.wg-gesucht.de
- www.immonet.de
- www.immobilienscout24.de
- www.mitwohnzentrale.de
- www.easywg.de
- www.meinestadt.de

Dwa razy w tygodniu, w każdą środę i w każdą sobotę, dostarczana jest mieszkańcom Wuppertalu bezpłatna gazeta "Wuppertaler Rundschau", w której można znaleźć całą gamę ogłoszeń dotyczących wynajmu mieszkań.

→ www.wuppertaler-rundschau.de

Urządzenie mieszkania/Artykuły codziennego użytku/Codziennie potrzeby, itp.

Znajdziemy tu niedrogie meble, odzież, artykuły gospodarstwa domowego oraz książki z drugiej ręki.

- Diakonie Wuppertal
Kontakt: Bandstraße 18-20 | 42105 Wuppertal | www.diakonie-wuppertal.de
E-Mail: moebelpartner@diakonie-wuppertal.de
- Möbeldienst Wichernhaus
Kontakt: Meckelstr. 32 | 42287 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 98060 | Artykuły RTV: Tel.: +49 (0)202 9806320
- Das Brockenhaus
Na powierzchni 600 m² sprzedawane są meble oraz artykuły RTV i AGD.
Kontakt: Völklinger Str. 9 | 42285 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 97444750 | www.das-brockenhaus.de
E-Mail: info@das-brockenhaus.de
- GESA GmbH (Artykuły RTV)
Kontakt: Hünefeldstraße 14a | 42285 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 281100 | www.gesaonline.de
- Wuppertaler Tafel (do nabycia odzież i tekstylia oraz artykuły dekoracyjne)
Kontakt: Werth 50 | 42275 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 434441 | www.wuppertaler-tafel.de
E-Mail: info@wuppertaler-tafel.de

Opieka zdrowotna

Spis oraz dane kontaktowe gabinetów lekarskich dostępne są w książce telefonicznej

→ www.telefonbuch.de

Istnieje również możliwość znalezienia poszukiwanego lekarza specjalisty na stronach internetowych Rady Lekarskiej oraz Krajowego Stowarzyszenia Lekarzy.

→ www.patienten-information.de

Warto wiedzieć, że jako osoby posiadające publiczne ubezpieczenie zdrowotne (GKV), za wizyte u lekarza internisty, stomatologa, psychologa/psychoterapeuty – za wyjątkiem przypadków nałych lub wymagających hospitalizacji - zobowiązani jesteśmy do kwartalnej opłaty w wysokości 10 €.

Informacje i pomoc

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości dotyczących studiów doktoranckich oraz wyżej wymienionych zagadnień, ZGS jest do Państwa dyspozycji. Istnieje również możliwość skorzystania z indywidualnej pomocy międzynarodowych doktorantów, którzy chętnie udzielą Państwu wszelkich informacji, będą służyć pomocą w stawianiu pierwszych kroków w Wuppertalu, pomogą uporać się z zagadnieniami takimi jak, pozwolenie na pobyt, wszelkie formalności, doktorat, zakładanie konta, ubezpieczenie zdrowotne, procedury administracyjne, poszukiwanie mieszkania.

Doktoranci, odpowiedzialni za udzielanie informacji są również studentami Uniwersytetu w Wuppertalu, takich wydziałów jak: A (Nauki Humanistyczne i Kulturoznawstwo), B (Ekonomia, Schumpeter School of Business and Economics), C (Matematyka i Nauki Przyrodnicze), D (architektura, inżynieria, inżynieria mechaniczna i bezpieczeństwo), F (Projektowanie i grafika) oraz G (Edukacja i Nauki Społeczne). Udzielają informacji w takich językach jak: bośniacki, chiński, niemiecki, angielski, francuski, chorwacki, macedoński, perski, portugalski, serbski, słoweński, hiszpański i turecki. W razie potrzeby, prosimy o nawiązanie kontaktu z ZGS.

Kontakt: Budynek P, Piętro 08, Sala 13 | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de

E-Mail: Mariam Muwanga, osoba odpowiedzialna za udzielanie informacji międzynarodowym doktorantom (m.muwanga@uni-wuppertal.de) lub ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)

W biurze ZSB (Zentrale Studienberatung) na terenie uniwersytetu można uzyskać pomoc, porady i informacje dotyczące problemów kulturowych lub trudnych sytuacji życiowych, problemów związanych ze studiami bądź osobistych.

→ www.zsb.uni-wuppertal.de/beratung.html

Jakiekolwiek pytania bądź poprawki prosimy kierować do nas.

Kontakt: Zentrum für Graduiertenstudien (ZGS) | Bergische Universität Wuppertal | Campus Griffenberg | Sala P.08.13 | Gaußstr. 20 | 42119 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de | E-Mail: Mariam Muwanga, osoba odpowiedzialna za udzielanie informacji międzynarodowym doktorantom (m.muwanga@uni-wuppertal.de) lub ZGS (zgs@uni-wuppertal.de)