

Zentrum für Graduiertenstudien (ZGS)

Bergische Universität Wuppertal

Campus Griffenberg P.08.12-13



BERGISCHE
UNIVERSITÄT
WUPPERTAL

توصیه هایی برای دانشجویان دکتری دانشگاه ووپرتال

جمع آوری شده توسط دانشجویان دکتری BUW

(Maithe Cardoso de Araújo, Deniz Erdem, Meng Li, Magdalena Pigoń, Guillermo Villena Tapia, Denise Wilde, Mitra Khazaei, Roozbeh Rousta, Diako Farooghi)

دانشگاه

دسترسی به دانشگاه با وسایل نقلیه عمومی و شخصی:

- ساختمان اصلی دانشگاه (Campus Griffenberg): اتوبوس های 615 و 645 و Uni Express از ایستگاه های Historische Stadthalle و Wuppertal Ohligsmühle
- ساختمان Haspel: اتوبوس های 611 و 619 و یا مونوریل "Schwebebahn" از ایستگاه مرکزی و محل پیاده شدن ایستگاه های Landgericht یا Versorgungsamt
- ساختمان Freudenberg: اتوبوس 603 از محل ایستگاه های Wuppertal Ohligsmühle و Historische Stadthalle
→ www.uni-wuppertal.de/universitaet/adresse_anreise/anreise_lageplaene/

کتابخانه

- با نشان دادن کارت دانشجویی به بخش اطلاعات (BZ.7 – ساختمان BZ، طبقه 7) می توانید کارت کتابخانه تهیه کنید:
→ www.bib.uni-wuppertal.de
- می توانید از طریق " Fernleihe " یا همان سیستم بین کتابخانه ای، منابع مورد نیاز خود را از کتابخانه های دیگر تهیه کنید.
- دانشجویان دکتری می توانند با ارائه ی نوشته ای از استاد راهنمای خود برای دریافت کارت کتابخانه ویژه ی کارمندان درخواست دهند. با داشتن این نوع کارت می توانید از مزایایی چون قرض گرفتن رایگان کتاب در سیستم بین کتابخانه ای استفاده کنید. برای اطلاعات بیشتر در این مورد با مرکز آموزش عالی ZGS تماس بگیرید.

اطلاعات تماس: دفتر ZGS در ساختمان P، طبقه 08، اتاق 13 | تلفن: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de

ایمیل: zgs@uni-wuppertal.de یا m.muwanga@uni-wuppertal.de (ماریام موانگا، مشاور دانشجویان بین المللی مقطع دکتری)

امکانات و پیشنهادهای ورزشی

بعد از ظهرهای فوتبالی:

اگر به فوتبال علاقه دارید به جمع دیگر دانشجویان دکتری برای بازی فوتبال داخل سالن با پشتیبانی ZGS ببینید. برای اطلاعات بیشتر مراجعه کنید به دفتر ZGS در ساختمان P ، طبقه 08 ، اتاق 13 | تلفن: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de و یا با Samir Kadiric (دانشجوی دکتری) : kadiric@wiwi.uni-wuppertal.de و یا zgs@uni-wuppertal.de تماس بگیرید.

برنامه های ورزشی دانشگاه (Hochschulsport)

- با پرداخت 15 یورو و تهیه ی کارت ورزش می توانید از برنامه های متنوع ورزشی دانشگاه استفاده کنید.
- برای شرکت در دوره های ورزشی می بایست قبلاً نام نویسی کرد با این توضیح که برای استفاده از امکانات سالن بدنسازی (Bergwerk) نیاز به نام نویسی و پرداخت هزینه ی جداگانه وجود دارد

→ www.hochschulsport.uni-wuppertal.de/cms

شهر ووپرتال

باز کردن حساب بانکی

- توجه! پیش از باز کردن حساب خوب است که در مورد خدمات بانکهای مختلف (از قبیل امکان باز کردن رایگان حساب تا 27 سالگی) تحقیق کنید.
- مدارک مورد نیاز برای باز کردن حساب: پاسپورت، برگه ی اشتغال به تحصیل، آدرس منزل مسکونی
- برای اطلاعات بیشتر با بخش خدمات مشتری بانک تماس بگیرید.

معرفی به اداره ی مرکزی ثبت احوال ووپرتال

آدرس:

→ Steinweg 20, 42275 Wuppertal (Schwebbahn معلق قطار „Alter Markt“)

- معرفی به اداره ی ثبت احوال (Einwohnermeldeamt) می بایست تا سه ماه بعد از ورود انجام شود.
- برای ثبت مشخصات هزینه ای دریافت نخواهد شد.
- مدارک مورد نیاز: پاسپورت معتبر، فرم پر شده (فرم در محل دریافت می شود) و قرار داد منزل

سایت های مفید برای کسب اطلاعات در باره ی امکانات حمل و نقل عمومی:

→ www.wsw-online.de/mobilitaet

→ www.bus-und-bahn.de/2.html

→ www.bahn.de/p/view/index.shtml

زندگی و سکونت در ووپرتال

زندگی، فرهنگ و اوقات فراغت

▪ برنامه های گردشگری ZGS

ZGS تلاش می کند تا با تهیه ی برنامه های متنوع برای دانشجویان دکتری دانشگاه ووپرتال امکان آشنایی بیشتر آنان با شهر ووپرتال و مناطق اطراف را فراهم کند. از جمله برنامه های ما به عنوان مثال سفرهای یک روزه به شهرهای دیگر، بازدید از نمایشگاه کتاب فرانکفورت و یا گردش در بازارچه های کریسمس منحصر به فرد آلمان (Deutsche Weihnachtsmarkt) است. همچنین با توجه به فصل و آب و هوا در پایان هر ترم برنامه بولینگ و یا گریل ترتیب می دهیم.

اطلاعات بیشتر: دفتر ZGS در ساختمان P، طبقه 08، اتاق 13 | تلفن: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de

ایمیل: zgs@uni-wuppertal.de یا m.muwanga@uni-wuppertal.de (ماریام موانگا، مشاور دانشجویان بین المللی مقطع دکتری)

→ www.zgs.uni-wuppertal.de/angebote/promotionsberatung/auslaendische_promovierende/umgebung_freizeitangebote

→ www.zgs.uni-wuppertal.de/termine/

▪ برای اطلاعات بیشتر در مورد زندگی در ووپرتال و همچنین اوقات فراغت و امکانات و برنامه های فرهنگی و تفریحی می توانید به سایت های زیر مراجعه کنید:

→ www.hsw-international.de

→ www.wuppertal.de

→ www.wuppertal-nur-hier.de

توصیه! در مجله های شهر از قبیل Coolibri (www.coolibri.de) و Heinz (www.heinz-magazin.de) می توانید به خوبی از برنامه های متعدد و رخدادها ی ووپرتال و مناطق اطراف مطلع شوید. این مجلات به صورت رایگان در رستوران ها و کافی شاپ ها موجود می باشند.

سکونت در ووپرتال

برای اقامت در ووپرتال امکانات زیادی وجود دارد. در کنار خانه های مدرن خوابگاه دانشگاه که با هزینه ی مناسب از طریق بخش امور دانشجویی دانشگاه Hochschulsozialwerk (HSW) قابل تهیه هستند امکانات متعدد دیگری هم از جمله منزل های شخصی، هتل و پانسیون برای اقامت وجود دارد.

توجه! اگر در آلمان تمایل به اتمام قرارداد اجاره ی منزل خود داشته باشید می بایست از سه ماه قبل صاحبخانه را مطلع کنید.

سکونت در خوابگاه دانشگاه و یا پیدا کردن منزل مناسب به کمک مرکز امور دانشجویی (HSW)

▪ در صورت تمایل به اقامت در یکی از خانه های خوابگاه دانشگاه می بایست درخواست خود را با امور دانشجویی Hochschulsozialwerk (HSW) مطرح کنید. برای این منظور مراجعه کنید به:

Wohnraumzentrale Studentenwohnheim Max-Horkheimer-Str. 10 | Ebene 1 | 42119 Wuppertal

→ www.hsw.uni-wuppertal.de

▪ یکی از خدمات HSW با نام “Home Sweet Home” در ووپرتال به شما کمک میکند تا خارج از خوابگاه دانشگاه خانه مناسب با شرایط و نیاز های دانشجویی پیدا کنید. در سایت HSW می توانید با وارد کردن کلمه ی “Privatzimmer” به جستجو بپردازید. مراجعه کنید به:

→ www.hsw.uni-wuppertal.de/hsw

آپارتمان ها / اردوگاه ها (Jugendherberge)

➤ Jugendherberge Wuppertal

→ www.jugendherberge.de/jh/rheinland/wuppertal/

➤ Appartementhaus am Kleeblatt

→ www.privatzimmer-wuppertal.de/

➤ Wohnraumvermietung Küpper,

Kontakt: Arrenberger Str. 30 | 42117 Wuppertal | Tel. 0049 (0)151. 52551332

➤ Theologisches Zentrum Wuppertal

Kontakt: Tel. 0049 (0)202. 28200

Email: anfrage@tagen-im-thzw.de

➤ Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft mbH Wuppertal (GWG)

Kontakt: Tannenbergsstraße 53 u. 57 | 42103 Wuppertal | Tel. 0049 (0)202. 9311343

Email: vquast@gwg-wuppertal.de

➤ Produkt Idee GmbH & Co. KG.

Kontakt: Tel.: 0049 (0)202. 245290

Email: w.schmidt@produkt-idee.com

➤ Haus Honigstal

Kontakt: Im Honigstal 7 | 42117 Wuppertal | Tel.: 0049 (0)202. 426455

Email: wohnen@haus-honigstal.de

هتل ها و مهمانسراها

→ www.hrs.de

→ www.pension-hotel-wuppertal.de

امکانات دیگر جهت یافتن آپارتمان:

→ www.studenten-wg.de

→ www.wg-gesucht.de

→ www.immonet.de

→ www.immobilienscout24.de

→ www.mitwohnzentrale.de

→ www.easywg.de

→ www.meinestadt.de

هر هفته در روزهای چهارشنبه و شنبه روزنامه ای با عنوان (Wuppertaler Rundschau) در بسیاری از مناطق شهر به صورت رایگان پخش می شود. بسیاری از آگهی های آپارتمان را در این روزنامه پیدا میکنید:

→ www.wuppertaler-rundschau.de/

مبلمان، اسباب و اثاثیه منزل و دیگر لوازم خانگی

- Diakonie Wuppertal / (البسه، مبلمان و اسباب منزل دست دوم ارزان قیمت)

Kontakt: Bandstraße 18-20 | 42105 Wuppertal | Tel.: 0202-318299 | www.diakonie-wuppertal.de

E-Mail: moebelpartner@diakonie-wuppertal.de

- Möbeldienst Wichernhaus

Kontakt: Hesselberg 97 42285 Wuppertal | Tel.: +49 (0)202 98060 | electrical appliances: Tel.: +49 (0)202 9806320 | www.wichernhaus-wtal.de

- Das Brockenhaus (شامل مجموعه ی بزرگی از اسباب اثاثیه منزل، لوازم آشپزخانه و لوازم برقی)

Kontakt: Völklinger Str. 9 | 42285 Wuppertal | Tel. 0049 (0)202. 97444750 | <http://www.das-brockenhaus.de> | E.Mail: info@das-brockenhaus.de

- GESA gGmbH (لوازم برقی)

Kontakt: Essener Str. 59 | 42327 Wuppertal | Tel: 0202-28110531 | www.gesaonline.de

- Wuppertaler Tafel (شامل البسه و لوازم خانگی کوچک)

Kontakt: Kleiner Werth 48 | 42275 Wuppertal | Tel: 0202-432946 | www.wuppertaler-tafel.de

E-Mail: info@wuppertaler-tafel.de

نیازهای پزشکی

- فهرستی از مشخصات و اطلاعات تماس پزشکان را می‌توانید در راهنمای محلی پیدا کنید:

→ www.telefonbuch.de

- از سایت های Bundesärztekammer (انجمن پزشکان فدرال) و Kassenärztliche Bundesvereinigung (انجمن پزشکان فدرال طرف بیمه) نیز می‌توانید برای یافتن پزشک مناسب کمک بگیرید:

→ www.patienten-information.de/

اطلاعات و مشاوره

ZGS برای هرگونه سوال و اطلاعات در زمینه ی تحصیل دکتری در دانشگاه ووپرتال همیشه در کنار شما خواهد بود. تیم ZGS شامل دانشجویان دکتری از آلمان و کشورهای دیگر شما را برای هر گونه راهنمایی فردی از ابتدای ورود به ووپرتال یاری خواهد داد. شما را برای انجام کارهای اداری، ثبت نام در دانشگاه، تمدید اجازه اقامت، باز کردن حساب بانکی، تهیه بیمه پزشکی و پیدا کردن آپارتمان همراهی خواهیم کرد.

مرکز دانشجویان تحصیلات تکمیلی (ZGS) اقدام به تاسیس برنامه منحصربرفرد "Buddy Program" نموده است. طی این برنامه دانشجویان دکتری از کلیه دانشکده ها در صورت نیاز به کمک شما می آیند، از ثبت نام در دانشگاه و یا انجام امور اداری نظیر درخواست اجازه اقامت، بیمه درمانی، افتتاح حساب بانکی و یا جستجوی محل اقامت. راهنماهای ما از هفت دانشکده A(علمو انسانی و فرهنگی)، B (اقتصاد)، C(ریاضی و علوم طبیعی)، D (معماری، عمران، مکانیک و مهندسی ایمنی)، F(طراحی و هنر) و G(علوم پرورش و اجتماعی) هستند و به زبانهای آلمانی، انگلیسی، اسپانیایی، فارسی، چینی، فرانسوی، پرتغالی، ترکی، بوسنیایی، کرواتی، مقدونی، صربی، اسلونیایی صحبت می کنند. در صورت تمایل می‌توانید از طریق ZGS با آنها تماس بگیرید.

اطلاعات تماس: دفتر ZGS در ساختمان P، طبقه 08، اتاق 13 | تلفن: +49 (0)202-439 2702 | www.zgs.uni-wuppertal.de

ایمیل: zgs@uni-wuppertal.de یا m.muwanga@uni-wuppertal.de (ماریام موانگا، مشاور دانشجویان بین المللی مقطع دکتری)

مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه نیز خدماتی برای کمک و راهنمایی بی در رابطه با مسائل فرهنگی و مشکلات شخصی و تحصیلی ارائه میدهد. برای اطلاعات بیشتر مراجعه کنید به:

→ www.zsb.uni-wuppertal.de/beratung.html